



Mask-Nytt

Information BRF Masken

Stambyte

Styrelsen har påbörjat arbete att inleda stambytet. En förstudie har gjorts och det nu pågående steget är att upphandla ekonomisk analys. Senare under året kommer föreningens medlemmar att kallas till informationsmöte.

Trivselregler

Renoveringsarbete som inte är av akut karaktär får endast utföras under följande tider:

- Måndag-fredag kl 08.00-20.00.
- Under lördag-söndag får man endast göra korta störande arbeten, såsom borrande i betongväggar mellan kl 10.00-18.00

Vid ombyggnad, kontakta styrelsen först.

Miljögruppen - vill du vara med?

Vi har precis startat en miljögrupp och vill gärna bli fler! Är du intresserad av att förbättra arbetet med miljön i våra hus eller har frågor eller funderingar? Kontakta Johanna Bejbom på johanna.bejbom@gmail.com eller 076-276 62 28.

En av sakerna som vi ska göra är att undersöka kostnader och hur det funkar med solpaneler.

Matavfallsbehållaren

Vid Bohusgatan 35 finns en sopbehållare för matavfall. För att källsorteringen och det miljövänliga omhändertaget av matavfall ska fungera ska denna sopbehållare endast användas för matavfall med de för ändamålet avsedda papperspåsar. Om det saknas papperspåsar i din port, kontakta styrelsen. **Det är absolut förbjudet att lägga plastpåsar i matavfallsbehållaren!**

Garage

Spolplatsen i garaget är åter i användning efter moderniseringen.

Cykelverkstad

Renoverat men väntar på utrustning som verktyg och cykelhållare.

Gym

Gymmet är nu öppet och finns i källargången på Bohusgatan 41. Du kommer in med din portnyckel.

Ifall blippen inte fungerar, testa nyckeln i cylindern. Om du ändå inte kommer in, kontakta styrelsen.

Förhållningsregler

1. Inga höga ljud mellan 22:00 och 07:00.
2. Gymmet är stängt för städning tisdagar 7-12.
3. Ställ tillbaka allting på sin plats efter användning, lämna inga vikter på skivstången.
4. Rengör redskapen efter dig, det finns torkpapper och rengöringsmedel. Kontakta styrelsen om det är slut.
5. Max tre personer i gymmet på grund av ventilationen.
6. Det går inte att boka gymmet.

Vilken utrustning finns?

- Motionscykel
- Hantlar 1-20 kg
- Träningsmattor, inklusive yogamatta
- Skivstångställ med latsdrag, sittrodd samt bänk
- Viktskivor, 0,5-25 kg
- Kettlebell 4-24 kg
- Gymboll
- Gummiband med fyra olika grader av motstånd
- Tricepsrep

Styrelsen